

# HEY ZORGHELD ZORG JIJ OOK VOOR JEZELF?

Speciaal voor zorgmedewerkers organiseren wij van 16-22 november de **Sterk in je Werk week**. Een week met allerlei digitale workshops op het gebied van ontspanning en mentale rust.

## Geïnteresseerd?

Scan dan de QR code om je aan te melden of ga naar [www.care2care.nl](http://www.care2care.nl)



SCAN ME



# ONLINE WORKSHOP AANBOD

- 16 november 19:30 - 20:30  
workshop 'Mindmapping: Rust in je hoofd'
- 17 november 15:30 - 17:00  
workshop SuperzorgSTER
- 18 november 15:30 - 16:30  
'Mindmapping: Rust in je hoofd'
- 20 november 10:00 - 11:30  
workshop 'Traumatische ervaringen een plek geven'
- Individuele loopbaancoaching op afspraak
- Prijsvraag 'Zet een collega in het zonnetje' en maak kans op leuke prijzen!

Care  Care

